

Aluno(a) ● ● ●

Disciplina

Plantão

Professor(a)

Gean Carlos

Ano

7º

Turma

Data

25/08/26

Lista 4 – Interpretação de texto, sujeito e predicado, verbo de ligação e predicativo do sujeito

Leia o texto abaixo com atenção e responda às questões.

A importância do sono para o corpo e a mente

Dormir bem é essencial para manter o corpo saudável e a mente funcionando corretamente. Durante o sono, o organismo realiza funções importantes, como a reposição de energias, a produção de hormônios e o fortalecimento da memória. Além disso, é nesse momento que o corpo combate infecções e realiza reparos celulares.

Segundo especialistas, adolescentes devem dormir entre 8 e 10 horas por noite. No entanto, muitos jovens não conseguem seguir essa recomendação devido ao excesso de atividades escolares, uso de eletrônicos até tarde e ansiedade. A falta de sono pode causar dificuldades de concentração, irritabilidade e até enfraquecimento do sistema imunológico.

Por isso, é importante manter uma rotina saudável de sono, evitando o uso de telas à noite, mantendo horários regulares para dormir e acordar, e criando um ambiente tranquilo para o descanso. Dormir bem não é luxo — é uma necessidade do corpo e da mente.

Fonte: Adaptado de: Revista Crescer. Publicado em 17/03/2023. Disponível em: <https://revistacrescer.globo.com>

Questão 1 - Qual dos trechos abaixo apresenta uma opinião do autor?

- a. (X) “Dormir bem é essencial para manter o corpo saudável...”
- b. () “Durante o sono, o organismo realiza funções importantes...”
- c. () “Adolescentes devem dormir entre 8 e 10 horas por noite.”
- d. () “O corpo combate infecções e realiza reparos celulares.”

Questão 2 - Releia o trecho: “Dormir bem não é luxo — é uma necessidade do corpo e da mente”.

- a. Com base na sua interpretação e análise da realidade, que mensagem ele quer passar?

Esse trecho tem como objetivo mostrar que dormir é essencial e deve ser valorizado.

- b. A expressão “não é luxo” foi usada no texto com o objetivo de:

- a. (X) Valorizar o ato de dormir.
- b. () Dizer que dormir é desnecessário.
- c. () Diminuir o valor do sono.
- d. () Promover marcas de colchões.

Questão 3 - Identifique o sujeito e o predicado nas frases abaixo:

- a. O cachorro Rex adora brincar no parque.

Sujeito: _____ “O cachorro Rex”.

Predicado: _____ “adora brincar no parque”.

- b. As duas crianças estavam na creche.

Sujeito: _____ “As duas crianças”.

Predicado: _____ “estavam na creche”.

c. Gostam de brincar de bola Paulo e Maria.

Sujeito: _____ "Paulo e Maria".

Predicado: _____ "Gostam de brincar de bola".

d. Os escritores e professores fazem uma boa conferência.

Sujeito: _____ "Os escritores e professores".

Predicado: _____ "fazem uma boa conferência".

e. A mulher andava devagar pelas ruas.

Sujeito: _____ "A mulher".

Predicado: _____ "andava devagar pelas ruas".

f. Joana vive reclamando da vida.

Sujeito: _____ "Joana".

Predicado: _____ "Vive reclamando da vida".

Questão 4 - Leia o texto para responder à questão.

a. Qual o sujeito da frase no 1º quadradinho? Qual o núcleo desse sujeito?

O sujeito da frase é "a vida". O núcleo desse sujeito é "vida".

d. Qual o predicado da frase? O predicado mostra uma ação ou um estado?

O predicado da frase é "é um mistério". O predicado mostra um estado, pois possui um verbo de ligação.



Questão 5 - Leia as orações a seguir:

Maria estuda todas as noites para passar de ano.

O vento **sopra forte sempre à noite**.

As flores desabrocham na primavera.

Carlos **lê livros de história sempre**.

Os termos destacados acima, são respectivamente:

a. () Predicado, Sujeito, Predicado, Sujeito.

b. () Sujeito, Sujeito, Sujeito, Predicado.

c. (X) Sujeito, Predicado, Sujeito, Predicado.

d. () Sujeito, Predicado, Predicado, Sujeito.

Questão 6 - Leia a tirinha ao lado.

a. Identifique o(s) verbo(s) de ligação presente(s) na tirinha.

Os verbos de ligação são: "é" e "sou".

b. Explique a função do(s) verbo(s) de ligação presente(s) na tirinha.

A função dos verbos de ligação na tirinha é de conectar o sujeito a uma característica, estado ou qualidade, sem indicar ação.



Questão 7 - Leia o texto a seguir e circule apenas os verbos de ligação.

Calma na Cidade

A tarde estava calma, e a praça parecia silenciosa depois da festa.

Os bancos estavam molhados, mas o ambiente continuava acolhedor.

O cachorro deitado no gramado estava preguiçoso, enquanto as crianças, que eram agitadas, permaneciam tranquilas.

O céu estava cinzento, e o ar parecia frio.

Apesar disso, a cidade continuava bonita, e o clima era agradável para quem gostava de paz e sossego.

Texto de Égila Ribeiro

Estava, parecia, estavam, continuava, estava, eram, permaneciam, estava, parecia, continuava, era. São considerados verbos de ligação, pois unem o sujeito a uma característica ou estado.

Questão 8 - Associe cada verbo de ligação à frase em que ele se encaixa corretamente.

Verbos:

1. Andar
2. Ser
3. Parecer
4. Permanecer

Frases:

- (4) O professor _____ atento durante a explicação.
(2) A vida _____ curta demais para perder tempo.
(3) O menino _____ preocupado com a situação.
(1) O atleta _____ cansado após a corrida.

Questão 9 - Os verbos das orações abaixo são verbos de ligação. Grife o predicativo do sujeito:

- a. A tarde está **chuvosa**.
- b. A menina parecia **nervosa**.
- c. O filme foi **um sucesso**.
- d. Os alunos ficaram **animados** com o passeio.
- e. Minha avó é **professora aposentada**.
- f. O cachorro andava **agitado**.
- g. A cidade continua **tranquila**.
- h. Ele se tornou **um grande atleta**.
- i. O trabalho está **pronto**.
- j. As flores permanecem **vivas** apesar do calor.

Questão 10 - Leia a tirinha abaixo.



- a. Na fala “Disse que estava satisfeito somente com minha companhia”, localize o verbo de ligação e o predicativo do sujeito.

Verbo de ligação: “estava”; Predicativo do sujeito: “satisfeito”.

b. O verbo “estava” expressa uma ação do personagem ou liga o sujeito a uma característica temporária?

Liga o sujeito a uma característica temporária.

c. Transcreva todos os verbos de ligação contidos na tirinha.

Os verbos de ligação são: “é” e “estava”.